Aan de bril

Ogen zijn altijd belangrijk geweest in gedichten en verhalen. Ze worden zo mooi omschreven. Zo is er een liedje van 'Twee ogen zo blauw...' dat mijn moeder zo graag zong. Dan heb je staalblauw, hemelsblauw, zilverblauw, grijsblauw, het hangt er vanaf wat de auteur in een bepaalde zin wil beschrijven. Donkere ogen zijn ook geliefd. Glanzend bruin, hazel, donkere kijkers, reebruine ogen. En niet te vergeten die zwarte, dreigende ogen, die een verhaal spannender maken.

Henny Campbell

Ottawa, Ontario

Dan gebeurt er iets dat roet in het eten gooit. Of liever in de ogen. Je hebt een bril nodig. Zijn je ogen dan nog zo mooi? Kunnen anderen je ogen nog wel zo goed zien? Daar kan 'ja' op worden geantwoord, maar daar denk je niet aan als je erg jong bent. Ik zat nog op de lagere school toen ik al een bril moest gaan dragen. Ik haatte het, maar mijn moeder, die altijd klaar stond om ons op te beuren, zei dat die bril gewoon bij me hoorde. "Zonder die bril ben jij Henny niet", zei ze overtuigend.

Jaren later vroeg ik een keer aan mijn man, "Hoe zit mijn haar?". Hij antwoordde meteen: "zet eerst even je bril op, dan kan ik het beter bekijken".

Omdat je weleens 'kippig' werd genoemd met een bril op, wilden sommige jonge mensen niet altijd toegeven dat ze slechte ogen hadden. Ik heb vaak schoolvriendinnen en later collega's hun ogen bijna zien dichtknijpen om zo een voorwerp duidelijker te kunnen zien. Mijn bril deed ik nauwelijks af, meestal alleen als ik naar bed ging. Ik was er doodvoorzichtig mee, want zonder bril zag ik op een afstandje alles wazig. Toch viel ook mijn bril enkele malen aan gruzelementen, maar dat was mijn schuld niet. Ik was in mijn tienertijd verschillende jaren lid van een handbalclub, en af en toe werd weer een nieuwe speelster bevorderd naar ons eerste elftal. Maar die had soms nog niet geleerd, niet op iemands gezicht te mikken, of liever gezegd, niet zo vlakbij en keihard de bal door te geven.

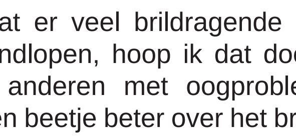
Vroeger hadden we geen keuze welke bril je kreeg. Bij vader achterop de motor tuften we naar Den Haag, naar een brillenzaak, waar het receptje werd overhandigd en de opticien een paar eenvoudige brillen liet zien. Naar de duurdere brillen keken we niet eens. Ik mocht dan uitzoeken uit die twee of drie, die trouwens erg op elkaar leken.

Toen ik opgroeide zag ik vrouwen om me heen met interessante, wilde, uitdagende en sexy monturen. Brillen waren *in*. Ik kon zelf kiezen, naar de laatste mode. Door de jaren ben ik door brillen met licht montuur gegaan, donker montuur, dikke randen, brillen als een vlinder gevormd, brillen zonder montuur en gekleurde monturen. Maar aan die keuzemogelijkheid denk je nog niet als opgroeiende tiener.

Nu ik wat ouder ben sta ik er beter voor dan de ouderen vroeger. Als je staar hebt, (en de meeste ouderen krijgen dit vroeger of later) kan de specialist zomaar een andere, betere, lens in je oog plaatsen en poef, ineens kun je veel beter zien. Nu ja, zo gaat het niet altijd, ogen zijn nog steeds ingewikkelde lichaamsdelen. Ogen verzwakken niet tegelijk. Dus je hebt lenzen voor dichtbij en veraf in één gezicht, de ene lens nog je eigen, die toch ook niet meer zo goed is. Je kunt dus prima zien op enkele meters afstand (met één oog) maar moet door een bril worden geholpen voor het verre zien. En het lezen? Door die nieuwe lens gaat dat niet meer, maar dat doe je dan nog met het oog dat niet is geopereerd. Dus gooi je de bril gewoon af.

Als je tri-focals krijgt leer je om door de juiste van de drie lenslaagjes te zien. Dat moet ook wel, want je ligt zo op je neus op straat als je niet uitkijkt. Nu overdrijf ik wel wat, maar het is me wel gebeurd, dat de opticien vergeten was rekening te houden met mijn lichte astigmatisme en ik ben, voordat dit ontdekt werd, een paar keer lelijk gevallen. Dus uitkijken is het nog steeds, al is het met autorijden nog het gemakkelijkste. Want het hele bovengedeelte van de lens is voor veraf, dus prima in de auto.

Je kunt ook een leesbril of computerbril nemen voor dichtbij. Maar dat is ook weer link. Je moet dan steeds je gewone bril afdoen, maar het gebeurt dat je dan niet meer weet waar je dat ding afdeed. Met die nieuwe ingeplante lens doe ik mijn bril vaak af in huis. Af en toe moet Paul me helpen zoeken, want ik ben hem juist kwijt als ik op het punt sta om de deur uit te gaan. Hij is echter een kei in het terugvinden van verloren voorwerpen, want als ik het opgeef is hij methodisch aan het denken geweest en hij komt altijd met de gevonden bril aanlopen.



Omdat er veel brildragende mensen rondlopen, hoop ik dat door dit artikel anderen met oogproblemen zich een beetje beter over het brildragen zullen voelen. Je bent beslist niet alleen! Mijn man en ik wensen U allen een heel voorspoedig 2010 toe, met of zonder bril.

Dutch Kroket by Fred

A big thank you to all our clients for your patronage in the past year. Wishing you a very successful and prosperous 2010!

Fred & Lies Teijgeman

FIETS/VAARTOCHTEN NEDERLAND

Wat een fantastische manier om Nederland op een rustige manier te (her)ontdekken. Tijdens deze tochten fietst u gedurende de dag en verblijft u 's nachts op een schip, dat met u meevaart. Wij hebben tochten in bijna elk gebied van Nederland. De meeste tochten vertrekken uit Amsterdam en sommige vanuit Stavoren en Brugge. De 8 daagse tochten vertrekken en eindigen op zaterdag. Wij hebben de volgende tochten op het programma:

1) Tops of Amsterdam – 8 days – Amsterdam, Volendam, Enkhuizen, Hoorn, Texel, Den Helder, Alkmaar, Zaanse Schans, Amsterdam. Departures between April 24 to Sept. 25.
Special Tulip tours departing April 11 to May 15. Ship category Standard Plus.
2) Golden Circle – 8 days – Amsterdam, Hoorn, Volendam, Enkhuizen, Vollenhoven, Giethoorn/Wanneperveen, Harderwijk, Spakenburg, Amsterdam.
Departures between April 24 to August 21. Ship category Standard Plus.
3) Amsterdam to Bruges – 8 days – Amsterdam, Nigtevecht, Vianen, Dordrecht, Willemstad or Brielle, Zierikzee, Middelburg or Zandkreekdam, Breskens, Ghent or Terneuzen, Bruges. Departures between April 1 to Oct. 16. Ship category Comfort Deluxe/Comfort.
4) Bruges to Amsterdam – 8 days – Bruges, Ghent, Middelburg or Terneuzen, Zierikzee, Brielle or Willemstad, Dordrecht, Vianen, Breukelen, Amsterdam. Departures between May 15 to September 25. Ship category Comfort Deluxe/Comfort/Standard Plus.
5) Southern – 8 days – Amsterdam, Haarlem, Keukenhof (in April/May), Leiden, Delft, Rotterdam, Kinderdijk, Schoonhoven/Nieuwpoort or Vianen, Breukelen, Amsterdam.
Departures between April 17 to Sept. 25. Ship category Standard Plus.
6) Southern Relax Tour or Southern Relax Tulip Tour – 8 days – Amsterdam, Vianen, Gouda, Delft, Kinderdijk, Leiden, Haarlem, Amsterdam. Southern Relax tour departures between May 15 to Sep 25.
Ship category: Comfort/Comfort Deluxe.
The Southern Relax Tulip tour depart. between Apr 17 to May 15. Ship category Comfort/Comfort Deluxe.
7) Inland Hopping – 8 days – Stavoren, Den Oever, Workum, Texel, Vlieland, Terschelling, Makkum, Stavoren. Departures on July 3 & July 10. Ship category Standard Plus.
8) Eleven City Tour – 8 days – Stavoren, Hindeloopen, Workum, Bolsward, Harlingen, Franeker, Leeuwarden, Dokkum, Lind, Sneek, Sloten, Stavoren. Dep. July 10 – Aug 21. Ship category Standard Plus.
9) Highlight Tour – 8 days – Amsterdam, Purmerend, Alkmaar, Zaanse Schans, Haarlem, Leiden, Den Haag, Amsterdam. Departures between May 16 to August 15.
Ship category Comfort/Comfort Plus/Comfort Deluxe.
10) Amsterdam to Maastricht Tour – 8 days – Amsterdam, Vianen, Arnhem, Nijmegen, Venlo, Maasbracht, Maastricht. Departures on April 10 & 17. Ship category Comfort.
11) Golden Circle Family Tour – 8 days – Amsterdam, Hoorn, Enkhuizen, Vollenhoven, Giethoorn/Wanneperveen, Dokkum, Spakenburg, Amsterdam. Departures on July 10 & 24. Ship category Standard Plus.
12) Inland Hopping Family Tour – 8 days – Stavoren, Den Oever, Workum, Texel, Terschelling, Stavoren. Departures between July 17 – August 14. Ship category Standard Plus.

Prijs per persoon: Standard Plus $1275.00 CAD

Comfort: $1335.00 CAD Comfort Plus: $1490.00 CAD Comfort Deluxe: $1565.00 CAD

Inbegrepen:
- Alle overnachtingen (2 pers. Cabin with shower and toilet)
- Dagelijks ontbijt en 3 gangen diner
- Dagelijks lunchpakket voor onderweg
- Koffie en thee aan boord
- Reisbegeleiding (meertalig)
- Huur rijwiel (24 versnellingen)
- Fietsverzekering

Surcharge for specific tours:
Amsterdam – Brugge Extra 11 days – EUR 40.00 per person (guided city tours)
For all tours: EUR 17.50 per person for museum visits
Prices are based on the exchange rate of CAD 1 = EUR 1.55, rate of October 2008. Prices are subject to change without notice.

RIVERCRUISES IN NEDERLAND

Ook voor 2009 hebben wij weer onze populaire 10 daagse riviercruise van Amsterdam naar Antwerpen, met bezoeken aan Amsterdam, Hoorn, Enkhuizen, Nijmegen, Rotterdam, Middelburg, Antwerpen en Brugge.

BUSTOURS IN NEDERLAND

8-daagse tocht door Nederland: Best of Holland Tour
11-daagse tocht: Best of Holland Belgium and Luxemburg tour

AMSTERDAM

Excel travel is agent van alle luchtvaartmaatschappijen, incl. KLM, Martinair en Air Transat. Wij zoeken voor u de beste prijs voor de periode dat u naar Nederland wilt vliegen. Vraag ons naar de prijzen!

Voor Up-to-date informatie, bezoek onze websites.

Voor speciale zonvakanties (Mexico, Cuba etc.) verwijzen wij u naar onze website travelexcel.ensembletravel.com

Vraag naar Dick Snel.
38 jaar ervaring waarvan 10 in Nederland.

EXCEL TRAVEL
GLENMORE LANDING
A128 – 1600 – 90th Ave SW
Calgary, Alberta, T2V 5A8 Canada
Toll-free: 1-888-316-1111 (USA en Canada)

Tel. 403-255-8383
Fax 403-255-9254
E-mail: exceltravel@shaw.ca
Website www.travelexcel.ca
and http://travelexcel.ensembletravel.com